

Activité Aquagym

Activité de renforcement musculaire et cardio vasculaire.

Activité réservable à la séance sur les créneaux suivants :

- lundi 11h - 11h40
- lundi 11h45 - 12h25
- lundi 12h30 - 13h10
- mardi 12h - 12h40
- mercredi 12h - 12h40

> **Activité jeunes et adultes à partir de 16 ans**



Description de l'activité :

L'achat des cours et leur réservation se font en ligne sur le module d'inscription de la piscine selon un planning proposé et en fonction des disponibilités (10 places par séance).

La fréquence et le jour du cours sont définis par l'utilisateur, les cartes de 10 séances sont utilisables pendant un an.

Nous vous informons également que toute absence non annulée sur le planning en ligne ou non signalée à l'accueil de la piscine dans les 48h qui précèdent le cours sera automatiquement facturée.

Horaires de l'activité aquagym à la carte à la rentrée 2018:

Les cours ont une durée de 40 mn et sont proposés :

- le lundi de 11h à 11h40
- le lundi de 11h45 à 12h25
- le lundi de 12h30 à 13h10
- le mardi de 12h à 12h40
- le mercredi de 12h à 12h40

Tarif de l'activité :

- à l'unité : 10 euros
- la carte de 5 séances : 45 euros
- la carte de 10 séances : 90 euros

Piscine Aqua'val

📍 Esplanade de Klettgau
44190 Clisson

☎ 0240542456

[Envoyer un message](#)

Les activités de bien-être

- Activité Aquabike
- Activité Aquagym
- Aquagym à la carte
- NOUVEAUTÉ Activité Circuit Training

CLISSON, SÈVRE & MAINE  15 rue des Malifestes 44190 Clisson - Tél. 02 40 54 75 15 - accueil@clissonsevremaine.fr

Aigrefeuille-sur-Maine - Boussay - Château-Thébaud - Clisson - Gétigné - Gorges - Haute-Goulaine - La Haye-Fouassière - La Planche Maisdon-sur-Sèvre - Monnières - Remouillé - Saint-Fiacre-sur-Maine - Saint-Hilaire-de-Clisson - Saint-Lumine-de-Clisson - Vieillevigne



www.clissonsevremaine.fr