

## Activité Aquabike

Activité de renforcement musculaire, améliorant la circulation sanguine et favorisant la lutte contre la rétention d'eau.

Activité pratiquée en cours encadrés par un MNS ou individuellement en louant le matériel lors de certaines ouvertures au public.

> **Activité jeunes et adultes à partir de 16 ans**



### Description de l'activité :

L'achat des cours et leur réservation se font en ligne sur le module d'inscription de la piscine selon un planning proposé et en fonction des disponibilités ( 10 places par séance).

La fréquence et le jour du cours sont définis par l'utilisateur, les cartes de 10 séances sont utilisables pendant un an.

Nous vous informons également que toute réservation non annulée sur le planning en ligne ou non signalée à l'accueil de la piscine dans les 48h qui précèdent le cours sera automatiquement facturée.

### Horaires de l'activité à la rentrée 2018:

Les cours ont une durée de 30 mn et sont proposés :

- le mercredi de 20h30 à 21h

- le vendredi de 12h à 12h30.

## Tarif de l'activité :

- à l'unité : 11,50 euros
- la carte de 10 séances : 106 euros

## Piscine Aqua'val

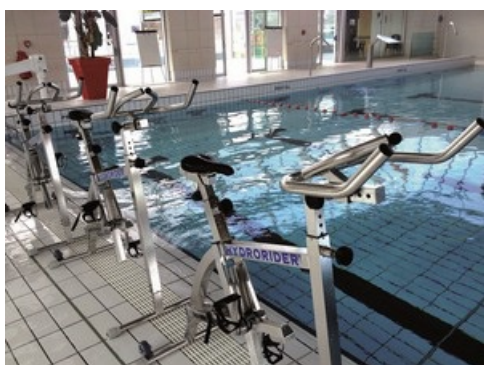
📍 Esplanade de Klettgau  
44190 Clisson

☎ 0240542456

[Envoyer un message](#)

## Les activités de bien-être

- Activité Aquabike
- Activité Aquagym
- Aquagym à la carte
- NOUVEAUTÉ Activité Circuit Training



## La location individuelle :

Elle est possible lors des ouvertures au public et selon la fréquentation (renseignements auprès de l'accueil).

Le tarif est de 5 euros la demi-heure ou de 45 euros la carte de 10 passages.

Cette tarification n'inclut pas l'entrée piscine et ces articles sont en vente exclusivement au guichet de la piscine.

CLISSON, SÈVRE & MAINE **POOL** 15 rue des Malifestes 44190 Clisson - Tél. 02 40 54 75 15 - [accueil@clissonsevremaine.fr](mailto:accueil@clissonsevremaine.fr)

Aigrefeuille-sur-Maine - Boussay - Château-Thébaud - Clisson - Gétigné - Gorges - Haute-Goulaine - La Haye-Fouassière - La Planche  
Maisdon-sur-Sèvre - Monnières - Remouillé - Saint-Fiacre-sur-Maine - Saint-Hilaire-de-Clisson - Saint-Lumine-de-Clisson - Vieillevigne



[www.clissonsevremaine.fr](http://www.clissonsevremaine.fr)