



## Aquabike

Nouvelle activité de renforcement musculaire, améliorant la circulation sanguine et luttant contre la rétention d'eau.

Activité pratiquée en cours encadrés par un MNS ou individuellement en louant le matériel lors de certaines ouvertures au public

> **Activité jeunes et adultes à partir de 16 ans**

En savoir plus



## Aquagym

Activité de renforcement musculaire et cardio vasculaire.

Activité trimestrielle, annuelle ou à la séance pendant les vacances

> **Activité jeunes et adultes à partir de 16 ans**

En savoir plus



## Circuit Training

Activité de haute intensité musculaire et cardio-vasculaire.

Activité pratiquée en cours encadrés par un MNS

> **Activité jeunes et adultes à partir de 16 ans**

En savoir plus

# Piscine Aqua'val

📍 Esplanade de Klettgau  
44190 Clisson

☎ 0240542456

[Envoyer un message](#)

## Les activités

- Inscription rentrée 2018
- Inscription été 2018
- Les activités enfants proposées à Aqua'val
- Les activités adultes proposées à Aqua'val
- Les activités de bien-être
- S'inscrire aux activités
- Horaires des activités
- Inscriptions mode d'emploi
- Remboursement : mode d'emploi

CLISSON, SEVRE & MAINE **COOL!** 15 rue des Malifestes 44190 Clisson - Tél. 02 40 54 75 15 - [accueil@clissonsevremaine.fr](mailto:accueil@clissonsevremaine.fr)

Aigrefeuille-sur-Maine - Boussay - Château-Thébaud - Clisson - Gétigné - Gorges - Haute-Goulaine - La Haye-Fouassière - La Planche  
Maisdon-sur-Sèvre - Monnières - Remouillé - Saint-Fiacre-sur-Maine - Saint-Hilaire-de-Clisson - Saint-Lumine-de-Clisson - Vieillevigne

