

## Activité Perfectionnement adulte

Le perfectionnement adulte s'adresse aux personnes sachant déjà nager le crawl, le dos et la brasse et souhaitant améliorer leur technique de nage.

> **Activité jeunes et adultes à partir de 16 ans**



### Description de l'activité :

Les séances sont organisées de façon à ce que tous les nageurs puissent réaliser les exercices en fonction de leur niveau. L'objectif est d'augmenter les distances dans chacune des nages à l'aide d'une technique approfondie. L'apprentissage du papillon et du plongeon est intégré à ces séances.

### Horaires de l'activité à la rentrée 2018:

Le lundi de 19h45 à 20h25 (créneau trimestriel ou annuel)

Le mercredi de 19h à 19h40 (créneau annuel)

Coût de l'activité: 76 € au trimestre et 205 € à l'année.

Piscine Aqua'val

📍 Esplanade de Klettgau  
44190 Clisson

☎ 0240542456

[Envoyer un message](#)

## Les activités adultes

- Activité Aquaphobes adulte
- Activité Apprentissage adulte
- Activité Perfectionnement adulte
- Activité Sport 4 nages 1 et 2
- Aide au choix adulte

CLISSON, SÈVRE & MAINE **ICCOLOHI** 15 rue des Malifestes 44190 Clisson - Tél. 02 40 54 75 15 - [accueil@clissonsevremaine.fr](mailto:accueil@clissonsevremaine.fr)

Aigrefeuille-sur-Maine - Boussay - Château-Thébaud - Clisson - Gétigné - Gorges - Haute-Goulaine - La Haye-Fouassière - La Planche  
Maisdon-sur-Sèvre - Monnières - Remouillé - Saint-Fiacre-sur-Maine - Saint-Hilaire-de-Clisson - Saint-Lumine-de-Clisson - Vieillevigne

