

Activité Apprentissage adulte

Développement de la maîtrise de l'équilibre, respiration, et propulsion dans l'eau.

> **Activité jeunes et adultes à partir de 16 ans**



Description de l'activité :

Le but est d'arriver à une autonomie totale de nage avec un souci de complète sécurité lorsque vous irez dans un endroit où vous n'avez pas pieds.

Vous apprendrez à nager le crawl, le dos et la brasse.

Horaires de l'activité à la rentrée 2018:

Le lundi de 19h à 19h40 (créneau annuel)

Le mercredi de 19h45 à 20h25 (créneau trimestriel ou annuel)

Coût de l'activité: 76 € le trimestre ou 205 € à l'année.

Piscine Aqua'val

📍 Esplanade de Klettgau
44190 Clisson

☎ 0240542456

[Envoyer un message](#)

Les activités adultes

- Activité Aquaphobes adulte
- Activité Apprentissage adulte
- Activité Perfectionnement adulte
- Activité Sport 4 nages 1 et 2
- Aide au choix adulte

CLISSON, SÈVRE & MAINE  15 rue des Malifestes 44190 Clisson - Tél. 02 40 54 75 15 - accueil@clissonsevremaine.fr

Aigrefeuille-sur-Maine - Boussay - Château-Thébaud - Clisson - Gétigné - Gorges - Haute-Goulaine - La Haye-Fouassière - La Planche
Maisdon-sur-Sèvre - Monnières - Remouillé - Saint-Fiacre-sur-Maine - Saint-Hilaire-de-Clisson - Saint-Lumine-de-Clisson - Vieillevigne



www.clissonsevremaine.fr