

## Les activités adultes proposées à Aqua'val



### Aquaphobes adultes

Activité proposée pour les adultes ayant peur de l'eau et ne sachant pas nager.

Activité trimestrielle, annuelle, stage pendant les vacances

> **Activité jeunes et adultes à partir de 16 ans**

En savoir plus



## Apprentissage adulte

Développement de la maîtrise de l'équilibre, respiration, et propulsion dans l'eau.

Activité trimestrielle, annuelle ou stage pendant les vacances

> **Activité jeunes et adultes à partir de 16 ans**

[En savoir plus](#)



## Perfectionnement adulte

Le perfectionnement adulte s'adresse aux personnes sachant déjà nager le crawl, le dos et la brasse et souhaitant améliorer leur technique de nage.

Activité annuelle

> **Activité jeunes et adultes à partir de 16 ans**

[En savoir plus](#)



## Sport 4 nages 1/semaine

Entrainement sportif une fois par semaine : mercredi.

Activité annuelle

> **Activité jeunes et adultes à partir de 16 ans**

[En savoir plus](#)



## Sport 4 nages 2/semaine

Entrainement sportif deux fois par semaine : lundi et jeudi.

Activité annuelle

> **Activité jeunes et adultes à partir de 16 ans**

[En savoir plus](#)

# Piscine Aqua'val

📍 Esplanade de Klettgau  
44190 Clisson

☎ 0240542456

[Envoyer un message](#)

## Les activités

- Inscriptions mode d'emploi
- S'inscrire aux activités
- Dates des cours 2018-2019
- Remboursement : mode d'emploi
- Inscription petites vacances
- Les activités enfants proposées à Aqua'val
- Les activités adultes proposées à Aqua'val
- Les activités de bien-être

CLISSON, SÈVRE & MAINE  15 rue des Malifestes 44190 Clisson - Tél. 02 40 54 75 15 - [accueil@clissonsevremaine.fr](mailto:accueil@clissonsevremaine.fr)

Aigrefeuille-sur-Maine - Boussay - Château-Thébaud - Clisson - Gétigné - Gorges - Haute-Goulaine - La Haye-Fouassière - La Planchette  
Maisdon-sur-Sèvre - Monnières - Remouillé - Saint-Fiacre-sur-Maine - Saint-Hilaire-de-Clisson - Saint-Lumine-de-Clisson - Vieillevigne



[www.clissonsevremaine.fr](http://www.clissonsevremaine.fr)