

Des activités pour tous



- Aqua'bébé (6 mois-3 ans)**
Pour découvrir le plaisir de l'eau en famille.
- Familiarisation (3-6 ans)**
Permet aux petits de découvrir le milieu aquatique par le jeu.
- Apprentissage collectif enfant (à partir de 6 ans)**
Permet d'acquiescer l'équilibre, la propulsion et la respiration, éléments fondamentaux de la natation.
- Perfectionnement junior (8-16 ans)**
Pour continuer et perfectionner l'apprentissage de la natation.
- École 4 nages (12-18 ans)**
Permet aux jeunes de s'entraîner deux fois par semaine à la brasse, au dos crawlé, au crawl et au papillon.
- Sport 4 nages (à partir de 16 ans)**
Entraînement sportif une à deux fois par semaine.
- Aquaphobe adulte**
Activité proposée aux personnes ayant peur de l'eau et ne sachant pas nager.
- Apprentissage adulte (à partir de 16 ans)**
Maîtriser l'équilibre, la respiration et la propulsion dans l'eau.
- Perfectionnement adulte**
Permet d'apprendre le crawl, le sauvetage et le plongeon.
- Aquagym (à partir de 14 ans)**
Activité de renforcement musculaire et cardio-vasculaire dans le milieu aquatique.

TARIFS DES COURS

Activités trimestrielles	67,50 €
Activités annuelles	182 €
Sport 4 nages annuel (2 fois/semaine)	219 €
Aqua'bébé trimestre	83,50 €

Horaires des activités disponibles à l'accueil et sur www.piscine-aquaval.fr

Infos pratiques

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

La piscine est fermée les jours fériés (sauf les 14 juillet et 15 août)

	Période scolaire	Petites vacances	Grandes vacances
Lundi	10 h à 13 h 30	10 h à 13 h 30 et 15 h à 18 h 30	10 h à 13 h 15 et 14 h 15 à 19 h
Mardi	17 h 30 à 21 h	14 h à 21 h	11 h à 21 h
Mercredi	14 h 30 à 18 h 30	14 h à 18 h 30	11 h à 13 h 15 et 14 h 15 à 19 h
Judi	19 h à 20 h 30	14 h à 20 h 30	11 h à 13 h 15 et 14 h 15 à 20 h 15
Vendredi	12 h à 13 h 30 et 17 h 30 à 21 h	12 h à 21 h	11 h à 20 h 15
Samedi	15 h à 18 h	15 h à 18 h	14 h à 19 h
Dimanche	9 h 30 à 12 h 30	9 h 30 à 12 h 30	9 h 30 à 12 h 30 et 14 h à 19 h

PLAN D'ACCÈS



Piscine Aqua'val

Esplanade de Klettgau – 44190 Clisson – Tél. 02 40 54 24 56
Site Internet et contact : www.piscine-aquaval.fr

2011 – 2012

voire centre aquatique en Vallée de Clisson

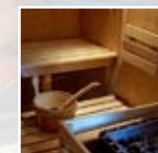
Aqua'val
Centre aquatique de la Vallée de Clisson



Sport



Loisirs



Détente

agence-bathazar.com - Crédits photos : Phil Journé, Bertrand Rivière - WWW.BATHAZAR.COM - Tarifs en vigueur du 1^{er} juillet 2011 au 30 juin 2012



Aigrefeuille-sur-Maine • Boussay • Clisson • Gétigné
Gorges • La Planche • Maisdon-sur-Sèvre • Monnières • Remouillé
Saint-Hilaire-de-Clisson • Saint-Lumine-de-Clisson • Vieilleville



Plein air



LES BASSINS EXTÉRIEURS

Avec ses deux bassins extérieurs, profitez des plaisirs de l'été à Aqua'val.



Les bienfaits de l'eau

LES ESPACES VERTS AMÉNAGÉS



Pour des moments privilégiés en famille ou entre amis.

Un solarium pour bronzer « farniente », des tables en bois pour pique-niquer et des terrains de jeux pour s'amuser.



LE BASSIN COUVERT

Aqua'val met à votre disposition toute l'année un bassin couvert : trois lignes d'eau de 25 m, deux cascades, deux canons à eau, une banquette à bulles et une nage à contre-courant.

► **Le plus :** une équipe dynamique de 15 agents à l'écoute de vos envies.

Aqua'val, votre centre aquatique

Aqua'val, votre centre aquatique, vous propose toute l'année une large palette d'animations et d'événements : jeux et sports aquatiques, aquathlon scolaire, fête des grands-mères, toboggan gonflable...

Les enfants peuvent même venir fêter leur anniversaire à la piscine !

Alors jetez-vous à l'eau !

LE JACUZZI

Oubliez le stress et offrez à votre corps un vrai moment de détente. Eau chaude, bulles bienfaitantes pour votre confort. Relaxation immédiate assurée.



LA PATAUGEOIRE

Accompagnés de leurs parents, les tout-petits découvrent les joies de l'eau.

Des petits jouets transforment la pataugeoire en véritable espace de jeu.



TARIFS

Enfants

Entrée moins de 4 ans	gratuit
Ticket junior 4-16 ans	3,20 €
Les 10 entrées junior tarif normal	24 €
Les 10 entrées junior tarif réduit*	22 €
Ticket unitaire animation anniversaire	3,70 €

Adultes

Ticket adulte tarif normal	4,10 €
Ticket adulte tarif réduit*	3,50 €
Les 10 entrées tarif normal	33,50 €
Les 10 entrées tarif réduit*	28,50 €
Les 10 heures adulte	25 €

Familles, groupes

Carte famille (4 personnes d'une même famille, le samedi après-midi, du 1 ^{er} septembre au 30 juin)	12 €
Groupes (+ de 10)	2,90 €
Comités d'entreprise 10 entrées junior	19 €
Comités d'entreprise 10 entrées adulte	28,50 €

Sauna

La séance (entrée piscine incluse)	7 €
La carte 5 séances (entrée piscine incluse)	31 €

Durée de validité des cartes d'abonnement : 1 an

* Tarifs réduits :

familles nombreuses, étudiants, demandeurs d'emploi sur justificatif.

Remise en forme

LE SAUNA

Un bain de chaleur pour éliminer les toxines. Les tensions disparaissent pour laisser place à une sensation de bien-être instantanée. À découvrir seul ou entre amis !

